



Astrid Pinter

Tanzpädagogin, Trainerin in der Erwachsenenbildung, Dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin (BTA); Ausbildung in Raqs Sharqi bei Liza Wedgwood (England) und Erna Fröhlich (München), Leitung von Tanz- und Bewegungsgruppen mit den Schwerpunkten Ägyptischer Tanz, Körper- und Selbsterfahrung für Frauen, tanztherapeutische Arbeit in Kooperation mit verschiedenen Institutionen und in freier Praxis.

Weitere Angebote

- Einzelstunden in Tanz- und Ausdruckstherapie
- Seminare für bestehende Gruppen, Organisationen und Bildungseinrichtungen
- Baladi - Workshopreihe in Graz
- Fortbildung für Gruppenleiterinnen

Detaillierte Beschreibungen zu allen Veranstaltungen findest Du auf meiner Webseite. Im Laufe eines Semesters ergeben sich oft Seminare und Workshops an verschiedenen Orten.

Alle aktuellen Termin-Informationen dazu bekommst Du mit meinem Newsletter, außerdem Informationen zu Ägyptischem Tanz und Tanztherapie, Literatur- und Musiktipps.

www.astrid-pinter.at

Weitere Tanzreisen

Tanzen & Meer - Tanzreise nach Sizilien

Für alle, die auch noch im Oktober Sonne und Meer genießen wollen.

Termine: 16. – 22. Oktober 2016
21. – 28. Oktober 2017

Sommertanz- und Urlaubswochen in der Südsteiermark

Bewegung, Begegnung, Spass und Entspannung in der Südsteiermark.

Termine: Juli & August 2017

Septemberwoche am Wörthersee

Zeit für Dich / Bewege Weiblichkeit an Kärntens schönstem See!

Termin: 2. – 9. September 2017

Weitere Orte / Termine in Planung.



ÄGYPTENREISEN 2016 / 2017

Nilkreuzfahrten Luxor – Assuan



Astrid Pinter
ÄGYPTISCHER TANZ & TANZTHERAPIE

+43 (0)650 / 602 5 602

www.astrid-pinter.at

Tanzreisen nach Ägypten (Luxor / Assuan)



Wir reisen mit einem traditionellen Segelboot (Dahabeya) in das „Herz Ägyptens“. Langsam fahren wir flussaufwärts, halten an schönen Plätzen in der Natur, spazieren durch Felder und über Sanddünen. Wir erleben in den Tempeln das mystische Ägypten mit seinen Göttern und Göttinnen. Daneben lernen wir das heutige Ägypten mit seinen quirligen Städten, Märkten, den freundlichen Menschen, den Farben und Gerüchen kennen.

Abseits der üblichen touristischen Pfade sind mit unserer Unterbringung, Verpflegung und den Ausflügen direkt die Menschen vor Ort beauftragt. Ein Großteil der Reisekosten kommt ohne Umwege der lokalen Wirtschaft zugute.

Der November-Termin wird von Astrid Pinter und Brigitte Ferchichi gemeinsam geleitet. Ägyptischer Tanz wird dabei ergänzt durch Körperarbeit nach der Franklin-Methode®, (bewegten) Meditationen und Elementen aus der Tanztherapie.

Eine Sufi-Zeremonie wird bei beiden Reisen durchgeführt und lässt uns Spiritualität und Lebensfreude direkt erleben. Ebenso werden uns bei beiden Terminen Ägyptische Musiker begleiten und mit ihrer Musik unseren Tanz

lebendig werden lassen. Detaillierte Informationen: www.astrid-pinter.at

Leistungen

Tanz mit Live-Musik, Zeremonie mit einem Sufi-Scheich, Vollverpflegung und Transfers, Ausflüge und gemeinsame Unternehmungen mit deutschsprechendem Guide, Transfers vom und zum Flughafen

Nicht enthalten: alkoholische Getränke, Trinkgelder (EUR 50,-)

Excl. Flug - die Flüge sind selbst zu buchen (nähere Infos bei Anmeldung bzw. bitte einfach nachfragen!)

Programm- & Preisänderungen vorbehalten!

Termine & Kosten

Tanzreise - Ägyptischer Tanz

Fr. 17. - 24. Februar 2017

Tanz zu Dir Selbst -

Eine Reise zur Quelle

Fr. 11. November - Fr. 18. November 2016

Fr. 17. November - Fr. 24. November 2017

Kosten excl. Flug im Nov. 2016 € 950,-

