



Bei Anmeldung bis
20. März 2018 € 692,-

Sommertanzwochen in der Südsteiermark 2018

*L*ust auf Tanzen, Sonne, Entspannung und Blick über die südsteirischen Weinberge?

Ich freu mich, auch 2018 wieder zwei Wochen voll Bewegung, Begegnung, Spass und Entspannung in der Südsteiermark anzubieten.

Die Sommertanzwochen sind seit vielen Jahren ein beliebter Fixpunkt in meinem Angebot. 2 Wochen voll Lebensfreude und Vitalität inmitten des Naturparks Südsteirisches Weinland. Ägyptischer Tanz wird ergänzt durch Körperarbeit, gemeinsame Wanderungen, Bewegungsmeditationen und mehr. Die Möglichkeit, Dich zurückzuziehen und einfach die Natur zu genießen wird ebenso vorhanden sein, wie die Gelegenheit zu gemeinsamen Unternehmungen und Spass in der Gruppe.

Ich freu mich auf ein (Wieder-)Sehen!

astrid-pinter.at/tanzreisen-suedsteiermark



Das Programm

Vormittag

Der Tag beginnt mit einem liebevoll zubereitetem Frühstücksbuffet, gefolgt von sanften, wohltuenden Körperübungen.

In der anschließenden Tanzeinheit tanken wir Lebensfreude und Vitalität. Dabei wird die Entwicklung des persönlichen Tanzstils jeder einzelnen Teilnehmerin im Vordergrund sein. Ein „freundlicher Umgang“ mit Dir Selbst, Deinem Körper und den anderen Teilnehmerinnen schaffen eine Atmosphäre von Wachstum und gegenseitiger Unterstützung.

Im Vordergrund stehen Freude und Spass am Miteinander tanzen!

Das Programm

Nachmittag

Einen weiteren Tanzworkshop (1 bis 1/2 Stunden) gibt es am Nachmittag für alle, die sich noch mehr in den Tanz vertiefen wollen.

Wenn Du einen freien Nachmittag oder überhaupt mehr Zeit für Dich alleine brauchst, ist das auch kein Problem: Die Umgebung bietet eine Fülle an Möglichkeiten zu Aktivität und Entspannung.

Abend

Die Abende sind zum Entspannen und für Unternehmungen in der Gruppe da. Wir besuchen eine Buschenschank, treffen uns im Garten oder ruhen uns einfach aus. An einem Abend in der Woche bist Du zu meditativem Tanz und Trance Tanz eingeladen. Ein abschließendes Tanzfest wird natürlich auch in diesem Jahr nicht fehlen.

Wir werden dabei mit einem orientalischen Buffet verwöhnt - Tanz als Ausdruck von Lebensfreude und Sinnlichkeit! Wenn Du Lust hast, beteiligst Du Dich aktiv - Deine Beiträge sind herzlich willkommen!

Inkludierte Leistungen

Nächtigung im benachbarten Ferienhaus (Entfernung ca. 50m), Frühstück & Mittagessen (internationale Küche), Tanzworkshops Vormittag und Nachmittag - insgesamt ca. 5 Stunden, Abschlußfest mit Buffet, Abendprogramm.

Die Termine 2018

In den letzten Jahren waren die Plätze schnell vergeben. Es gibt für auch beide Termine bereits Reservierungen. Melde Dich deshalb so bald wie möglich an. Preis für die Teilnahme ohne Übernachtung auf Anfrage.



Juli

Offen für alle Stufen

Sonntag, 22. Juli, 18:00 Uhr bis Freitag, 27. Juli 2018, ca. 12:00 Uhr

Normalpreis pro Person € 732,-

Anmeldung bis 20. 3. 2018 € 692,-

August

Für Frauen mit Vorkenntnissen

Sonntag, 19. August, 18:00 Uhr bis Freitag, 24. August 2018, ca. 12:00 Uhr

Normalpreis pro Person € 732,-

Anmeldung bis 20. 3. 2018 € 692,-

Anmeldung

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach erfolgter Anmeldung wird eine Bestätigung zugeschickt, die Anmeldung wird gültig mit der Anzahlung!