



BEWEGTE WEIBLICHKEIT

Ein Tanzwochenende in der Südsteiermark
mit Astrid Pinter & Brigitte Ferchichi

10. – 12. Juni 2016

Bewegte Weiblichkeit

Zeit, Deinem Körper und Deiner Seele etwas Gutes zu tun?

Tanz ist ein unalter Weg nach innen, zu Deinem wahren Selbst. Zu einer Tiefe, die nicht durch Leistung erreicht werden kann, sondern durch loslassen und zulassen. In Deinem Zentrum kann vieles in Bewegung kommen und Freude, Schmerz, Leidenschaft, Trauer, Fröhlichkeit, Glück können sich ausdrücken.

An diesem Wochenende erforschen wir die spirituellen Aspekte im Tanz und begeben uns auf einen Weg innerer Ruhe, persönlicher Stärkung, heiterer Gelassenheit, Inspiration und Lebensfreude.

Unterstützt werden wir dabei von Körperarbeit nach der Franklin-Methode®. Dort gilt die Arbeit mit den Drüsen als nobelste Haltungsschulung, die Kraftorte der Ruhe schafft.

Die Drüsen werden als Vermittler zwischen Materie und dem Energiekörper gesehen, als Verbindung zwischen Organen und Nervensystem. Um in dieses „Drüsenerleben“ zu kommen brauchen wir Ruhe und unendliche Hingabe ohne zu Wollen.

Termin / Kosten

Termin: 10. – 12. Juni 2016

Ort: Bildungshaus Schloss Retzhof,
Südsteiermark

Kursbeitrag: € 170,-

Freundinnen-Bonus

Bring Deine Freundin, Mutter, Schwester, Tochter... mit und Ihr bezahlt gemeinsam unabhängig vom Anmeldedatum –

für 2 Personen € 290,-

Seminarleitung

Astrid Pinter, integrative Tanzpädagogin, Dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin (BTA), Ägyptischer Tanz seit 1999 (Liza Wedgwood, Erna Fröhlich), Leitung von Tanz- und Bewegungsgruppen seit 1996.

Brigitte Ferchichi, Dipl. Bewegungspädagogin und Lehrtrainerin für Franklin-Methode®. Seit 1995 Lehrerin für orientalischen Tanz und Körpererfahrung, Organisatorin für Frauentanzreisen nach Ägypten. Kursleiterin für Gesundheitsgymnastik, www.brigitte-ferchichi.at



Astrid Pinter
ÄGYPTISCHER TANZ & TANZTHERAPIE

+43 (0)650 / 602 5 602

www.astrid-pinter.at

8471 Spielfeld 249 • M: +43 (0)650 / 602 5 602 • E: office@astrid-pinter.at • www.astrid-pinter.at